

PROGRAMME DE REPRISE DES ENTRAINEMENTS

CATEGORIE U14-U15



- **MERCREDI 31 AOUT 2011** : ENTRAINEMENT DE 17H30 – 19h00
Thème : Endurance avec ballon
- **VENDREDI 2 SEPTEMBRE 2011** : ENTRAINEMENT DE 18H00 – 19H30
Thème : Jeux réduits + Tableau noir
- **SAMEDI 3 SEPTEMBRE 2011** : MATCH AMICAL CONTRE PETIT MARS
A 14H30 A MAUVES
- **MERCREDI 7 SEPTEMBRE 2011** : ENTRAINEMENT DE 17H30 – 19H00
Thème : Endurance avec ballon
- **VENDREDI 9 SEPTEMBRE 2011** : ENTRAINEMENT DE 18H00 – 19H30
Thème : Travail devant le but
- **SAMEDI 10 SEPTEMBRE 2011** : TOURNOI A 11 JOUEURS A SAINT
GEREON (Horaire non communiqué encore)
- **MERCREDI 14 SEPTEMBRE 2011** : ENTRAINEMENT DE 17H30 – 19H00
Thème : Jeux au poste + Vitesse
- **VENDREDI 16 SEPTEMBRE 2011** : ENTRAINEMENT DE 18H00 – 19H30
Thème : Récupération musculaire + opposition
- **SAMEDI 17 SEPTEMBRE 2011** : MATCH DE CHAMPIONNAT
(Tirage non fait encore)
- ✓ **MERCI DE VOUS PRESENTER 10 MINUTES AVANT
L'ENTRAINEMENT POUR VOUS CHANGER AFIN DE POUVOIR
RESPECTER LES HORAIRES !**
- ✓ **EN CAS D'INDISPONIBILITE ME LAISSER UN MESSAGE SUR MON
PORTABLE : KEVIN MAINGUY : 06-86-88-86-02**

KEVIN MAINGUY